

ΕΓΓΡΑΦΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «ΚΡΗΤΗ» 2021-2027

Πρόγραμμα	<i>ΚΡΗΤΗ</i>
CCI Προγράμματος	<i>2021EL16FFPR016</i>
Έκδοση Προγράμματος	<i>1.2</i>

Έκδοση Εγγράφου Εξειδίκευσης	<i>1</i>
Αριθμός Πρωτοκόλλου Απόφασης Έγκρισης	<i>ΕΥΔ/.....-09-2024</i>

Σεπτέμβριος 2024



Προτεραιότητα 5: Προώθηση της Κοινωνικής Ένταξης και καταπολέμηση της φτώχειας

Στόχος πολιτικής (ΣΠ)	4 - Μια πιο κοινωνική Ευρώπη
Ταμείο	EKT+
Ειδικός Στόχος (ΕΣ) κωδικός	ESO4.11 - Ενίσχυση της ισότιμης και έγκαιρης πρόσβασης σε ποιοτικές, βιώσιμες και οικονομικά προσιτές υπηρεσίες, περιλαμβανομένων υπηρεσιών που προάγουν την πρόσβαση σε στέγαση και υπηρεσιών φροντίδας με επίκεντρο τον άνθρωπο, συμπεριλαμβανομένης της υγειονομικής περίθαλψης, εκσυγχρονισμός των συστημάτων κοινωνικής προστασίας, συμπεριλαμβανομένης της προώθησης της πρόσβασης στην κοινωνική προστασία, με έμφαση στα παιδιά και στις μειονεκτούσες ομάδες, βελτίωση της προσβασιμότητας, μεταξύ άλλων για τα άτομα με αναπηρίες, της αποτελεσματικότητας και της ανθεκτικότητας των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης και των υπηρεσιών μακροχρόνιας περίθαλψης

ΣΠ 4 - ΕΣ ESO4.11 - 4.11.9 - Ενίσχυση Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας στην Περιφέρεια Κρήτης

Περιγραφή δράσης

Η παρέμβαση αφορά στην υλοποίηση δράσεων παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας στον πληθυσμό της Περιφέρειας Κρήτης.

Θα χρηματοδοτηθεί η λειτουργία **νέων δομών ψυχικής υγείας**, κινητών μονάδων, όπως Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας και Κινητές Μονάδες: ενηλίκων / παιδιών και εφήβων / πασχόντων από άνοια και Alzheimer / φοιτητών, μονάδες έγκαιρης παρέμβασης για την ψύχωση κλπ.

Ειδικότερα πρόκειται για δράσεις έχουν ενταχθεί για χρηματοδότηση στο ΤΑΑ και θα μεταβούν στο Πρόγραμμα «Κρήτη» για συγχρηματοδότηση.

Οι δράσεις αυτές είναι :

Α. Δράσεις που έχουν ενταχθεί για 18μηνη χρηματοδότηση στο ΤΑΑ και η μετάβαση τους στο Πρόγραμμα «Κρήτη» θα γίνει εντός του 2024.

	Προτεινόμενη Δράση	Δυνητικός Δικαιούχος	Διάρκεια (μήνες)
1.	Μονάδα έγκαιρης παρέμβασης στην κρίση	ΞΕΝΙΟΣ ΖΕΥΣ	18
2.	Κέντρο ημέρας - κινητή μονάδα	ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ	24

Β. Δράσεις που έχουν ενταχθεί για 18μηνη χρηματοδότηση στο ΤΑΑ και η μετάβαση τους στο Πρόγραμμα Κρήτη θα γίνει το 2025.

	Προτεινόμενη Δράση	Δυνητικός Δικαιούχος	Διάρκεια (μήνες)
1.	Κινητή Μονάδα για παιδιά και εφήβους	7Η ΥΠΕ	24

Γ. Δράσεις που έχουν ενταχθεί για 18μηνη χρηματοδότηση στο ΤΑΑ και η μετάβαση τους στο Πρόγραμμα Κρήτη θα γίνει κατά το έτος 2026.

	Προτεινόμενη Δράση	Δυνητικός Δικαιούχος	Διάρκεια (μήνες)
1.	Κέντρο Ημέρας Παιδιών και Εφήβων	7η Υ.ΠΕ ΚΡΗΤΗΣ	24

Η χρηματοδότηση λειτουργίας των ανωτέρω έργων δύναται να παραταθεί λαμβάνοντας υπόψη:

- την επικαιροποίηση του σχεδιασμού του Υπουργείου Υγείας για την Ψυχική Υγεία,
- τους διαθέσιμους πόρους του Προγράμματος.

Οι βασικότερες από τις υπηρεσίες που παρέχονται από τις δράσεις ψυχικής υγείας είναι:

• **Για τις Μονάδες έγκαιρης παρέμβασης στην κρίση**

- Η υποστήριξη σε άτομα νεαρής ηλικίας, τα οποία βιώνουν τα πρώτα ψυχωτικά συμπτώματα. Οι παρεμβάσεις της Μονάδας αφορούν στην πολυεπίπεδη θεραπευτική αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και επιπτώσεων του πρώτου ψυχωτικού επεισοδίου και την υποστήριξη του εξυπηρετούμενου για την προαγωγή της κοινωνικής του ένταξης.
- Η πλήρης και αποκλειστική φροντίδα των ασθενών της κατά τη διάρκεια του ωραρίου εργασίας της, με εξαίρεση την εσωτερική νοσηλεία, όποτε υπάρχει σχετική ανάγκη. Συνεργάζεται στενά με τις υπόλοιπες μονάδες ψυχικής υγείας και υγείας, καθώς και με όλους τους επίσημους και μη επίσημους κοινοτικούς φορείς, έτσι ώστε μέσω της ενημέρωσης, της ευαισθητοποίησης και της κινητοποίησης αυτών, να επιτυγχάνεται η έγκαιρη ανίχνευση νέων περιστατικών, η γρήγορη πρόσβαση στις υπηρεσίες της και η αποτελεσματική θεραπευτική αντιμετώπισή τους.
- Η Μονάδα Ψυχικής Υγείας λειτουργεί με βάση τις αρχές της τομεοποίησης και της κοινοτικής ψυχιατρικής, της προτεραιότητας της πρωτοβάθμιας φροντίδας, της εξωνοσοκομειακής περίθαλψης, της αποϊδρυματοποίησης, της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και κοινωνικής επανένταξης, της συνέχειας της ψυχιατρικής φροντίδας, καθώς και της πληροφόρησης και εθελοντικής αρωγής της κοινότητας στην προαγωγή της ψυχικής υγείας.

• **Για τα Κέντρα Ημέρας και τις Κινητές Μονάδες για άτομα με άνοια – alzheimer's:**

- Εκτίμηση αναγκών, εκπόνηση και εφαρμογή εξατομικευμένων σχεδίων φροντίδας και αποκατάστασης.
- Εκπαίδευση σε κοινωνικές και ατομικές δεξιότητες.
- Θεραπευτικές παρεμβάσεις σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο. Οι θεραπευτικές παρεμβάσεις συμπληρώνουν και δεν αντικαθιστούν αυτές που εφαρμόζονται από το φορέα παραπομπής.
- Προγράμματα υποστήριξης των οικογενειών και εφαρμογής ειδικών θεραπευτικών παρεμβάσεων.
- Προγράμματα εκπαίδευσης για το προσωπικό, νέους επαγγελματίες και εθελοντές.
- Προγράμματα ενημέρωσης της κοινότητας για την καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος και των προκαταλήψεων που σχετίζονται με τις ψυχικές διαταραχές.
- Υπηρεσίες Ολοκληρωμένης Κοινωνικής Θεραπείας
- Έγκαιρη διάγνωση - παρέμβαση για την πρόληψη της έναρξης της νόσου, ή της υποτροπής της

- κατ' οίκον παρέμβαση για την αντιμετώπιση και την διαχείριση της κρίσης, η κατ' οίκον νοσηλεία, και παρακολούθηση της φαρμακευτικής αγωγής,
- παρακολούθηση σέ τακτικά χρονικά διαστήματα της εξέλιξης της νόσου και η συνέχεια της ψυχιατρικής φροντίδας του ασθενούς.
- βοήθεια και η στήριξη του ασθενούς για την αντιμετώπιση των πρακτικών του αναγκών και προβλημάτων με έμφαση στην εκμάθηση δεξιοτήτων και η προετοιμασία του για τον τελικό στόχο που είναι η αυτόνομη διαβίωση
- συμβουλευτική - υποστηρικτική παρέμβαση στην οικογένεια του ασθενούς με στόχο την καλύτερη επικοινωνία τους και την μείωση του άγχους της οικογένειας και του ίδιου του ασθενούς
- καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος που βαραίνει τον ίδιο τον ασθενή και την οικογένεια του μέσω προγραμμάτων αγωγής κοινότητας

• **Για τα Κέντρα Ημέρας:**

- Εκτίμηση αναγκών, εκπόνηση και εφαρμογή εξατομικευμένων σχεδίων φροντίδας και αποκατάστασης.
- Εκπαίδευση σε κοινωνικές και ατομικές δεξιότητες.
- Θεραπευτικές παρεμβάσεις σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο. Οι θεραπευτικές παρεμβάσεις συμπληρώνουν και δεν αντικαθιστούν αυτές που εφαρμόζονται από το φορέα παραπομπής.
- Ανάπτυξη και προαγωγή των επαγγελματικών δεξιοτήτων / επαγγελματικός προσανατολισμός.
- Προώθηση στην απασχόληση και εργασιακή ένταξη και υποστήριξη εργαζομένων.
- Ψυχαγωγικές και Πολιτιστικές Δραστηριότητες και Λειτουργία Κοινωνικής Λέσχης.
- Προγράμματα υποστήριξης των οικογενειών και εφαρμογής ειδικών θεραπευτικών παρεμβάσεων.
- Προγράμματα εκπαίδευσης για το προσωπικό, νέους επαγγελματίες και εθελοντές.
- Προγράμματα ενημέρωσης της κοινότητας για την καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος και των προκαταλήψεων που σχετίζονται με τις ψυχικές διαταραχές.
- Υπηρεσίες Ολοκληρωμένης Κοινοτικής Θεραπείας

• **Για τις Κινητές Μονάδες:**

- η έγκαιρη διάγνωση - παρέμβαση για την πρόληψη της έναρξης της νόσου, ή της υποτροπής της
- η κατ' οίκον παρέμβαση για την αντιμετώπιση και την διαχείριση της κρίσης, η κατ' οίκον νοσηλεία, και παρακολούθηση της φαρμακευτικής αγωγής,
- η παρακολούθηση σέ τακτικά χρονικά διαστήματα της εξέλιξης της νόσου και η συνέχεια της ψυχιατρικής φροντίδας του ασθενούς.
- Η βοήθεια και η στήριξη του ασθενούς για την αντιμετώπιση των πρακτικών του αναγκών και προβλημάτων με έμφαση στην εκμάθηση δεξιοτήτων και η προετοιμασία του για τον τελικό στόχο που είναι η αυτόνομη διαβίωση
- η συμβουλευτική - υποστηρικτική παρέμβαση στην οικογένεια του ασθενούς με στόχο την καλύτερη επικοινωνία τους και την μείωση του άγχους της οικογένειας και του ίδιου του ασθενούς
- η καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος που βαραίνει τον ίδιο τον ασθενή και την οικογένεια του μέσω προγραμμάτων αγωγής κοινότητας

- **Για τις Κινητές Μονάδες Παιδιών και Εφήβων:**

- Η υποστήριξη σε άτομα νεαρής ηλικίας, τα οποία βιώνουν τα πρώτα ψυχωτικά συμπτώματα. Οι παρεμβάσεις της Μονάδας αφορούν στην πολυεπίπεδη θεραπευτική αντιμετώπιση των συμπτωμάτων και επιπτώσεων του πρώτου ψυχωτικού επεισοδίου και την υποστήριξη του εξυπηρετούμενου για την προαγωγή της κοινωνικής του ένταξης.
- Η πλήρης και αποκλειστική φροντίδα των ασθενών της κατά τη διάρκεια του ωραρίου εργασίας της, με εξαίρεση την εσωτερική νοσηλεία, όποτε υπάρχει σχετική ανάγκη. Συνεργάζεται στενά με τις υπόλοιπες μονάδες ψυχικής υγείας και υγείας, καθώς και με όλους τους επίσημους και μη επίσημους κοινοτικούς φορείς, έτσι ώστε μέσω της ενημέρωσης, της ευαισθητοποίησης και της κινητοποίησης αυτών, να επιτυγχάνεται η έγκαιρη ανίχνευση νέων περιστατικών, η γρήγορη πρόσβαση στις υπηρεσίες της και η αποτελεσματική θεραπευτική αντιμετώπισή τους.
- Η Μονάδα Ψυχικής Υγείας λειτουργεί με βάση τις αρχές της τομεοποίησης και της κοινοτικής ψυχιατρικής, της προτεραιότητας της πρωτοβάθμιας φροντίδας, της εξωνοσοκομειακής περίθαλψης, της αποϊδρυματοποίησης, της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και κοινωνικής επανένταξης, της συνέχειας της ψυχιατρικής φροντίδας, καθώς και της πληροφόρησης και εθελοντικής αρωγής της κοινότητας στην προαγωγή της ψυχικής υγείας.

Σκοπός των προτεινόμενων δράσεων είναι η παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας στους ωφελούμενους (μεταξύ άλλων, ψυχοκοινωνική μέριμνα, πρόληψη, παροχή εξασθεμένων υπηρεσιών σε παιδιά, εφήβους και ηλικιωμένους, συμβουλευτική στους γονείς, οικογενειακή ψυχοθεραπεία, φαρμακευτική αγωγή).

Επιμέρους στόχοι των προτεινόμενων δράσεων είναι ενδεικτικά:

- η κατάργηση της ιδρυματικής περίθαλψης και η κοινοτική ψυχιατρική
- η ενίσχυση της παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας στους πολίτες μέσα στην κοινότητα και υπηρεσιών πρόληψης, νοσηλείας ή και ειδικής φροντίδας ψυχικής υγείας κατ' οίκον
- η πρόληψη του αποκλεισμού & η ψυχοκοινωνική αποκατάσταση - κοινωνική ένταξη των ατόμων με ψυχική ασθένεια
- η καταπολέμηση του κοινωνικού στίγματος
- η υποστήριξη των οικογενειών και των φροντιστών ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας
- η παραμονή του λήπτη εντός της κοινότητας, η αποτροπή της κοινωνικής απομόνωσης και περιθωριοποίησης του, η βελτίωση των δεξιοτήτων -ικανοτήτων που συμβάλλουν στην κοινωνική ενσωμάτωση
- η έγκαιρη ανίχνευση και αντιμετώπιση των συμπτωμάτων των ψυχωτικών διαταραχών στα αρχικά τους στάδια, ώστε να ελαχιστοποιηθούν οι μακροχρόνιες επιπτώσεις από την εξέλιξή τους και να αποτραπούν ή να μειωθούν οι πιθανότητες υποτροπών, ενισχύοντας παράλληλα τη βελτίωση της λειτουργικότητας των νέων ασθενών και την ένταξη και επάνοδό τους στο εργασιακό, εκπαιδευτικό και ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον.

Στοιχεία δράσης	<input type="checkbox"/> Κρατική ενίσχυση <input type="checkbox"/> Χρηματοδοτικό μέσο
------------------------	--

	<input type="checkbox"/> ΟΧΕ <input type="checkbox"/> ΟΧΕ-ΒΑΑ <input type="checkbox"/> ΤΑΠΤΟΚ <input type="checkbox"/> Έξυπνη εξειδίκευση <input checked="" type="checkbox"/> Άλλο: <u>Ειδικού Τύπου ΕΚΤ+</u>
Αναγκαίοι πρόσφοροι όροι	Α.Ο. 4.6 «Στρατηγικό πλαίσιο πολιτικής για την υγεία και την μακροχρόνια περίθαλψη» Α.Ο. <u>4.6</u> Εκπληρωμένος ΝΑΙ <input checked="" type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> Δεν αφορά <input type="checkbox"/>
Δικαιούχοι δράσης	Υπουργείο Υγείας, 7η ΥΠΕ, ΞΕΝΙΟΣ ΖΕΥΣ, ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ.

Χρηματοδοτικός πίνακας δράσης

Κατηγορία περιφέρειας*	Ενωσιακή Συνεισφορά σε € (α)	Εθνική Συνεισφορά σε € (β)	Σύνολο (γ)=(α)+(β)
Λιγότερο αναπτυγμένες περιφέρειες	1.700.000	300.000	2.000.000
% εξειδίκευσης **			0,35%

* Στην περίπτωση που δεν έχει εφαρμογή η στήλη παραμένει κενή

**Υπολογίζεται το ποσοστό στο σύνολο του π/υ του Προγράμματος

Δείκτες εκροών και αποτελεσμάτων δράσης

Προτεραιότητα	Στόχος Πολιτικής / Ειδικός Στόχος	Κατηγορία Περιφέρειας	Δράση	π/υ δράσης	Δείκτης		Μονάδα μέτρησης	Τιμή βάσης/ αναφοράς	Έτος βάσης/ αναφοράς	Ορόσημο (2024)	Στόχος (2029)	Πεδίο Παρέμβασης (ΠΠ)*		Ποσό που αντιστοιχεί στο ΠΠ (Ενωσιακή συνεισφορά σε €)**	Ποσό που αντιστοιχεί στο ΠΠ (Ενωσιακή + εθνική συνεισφορά σε €)**
					ID	Ονομασία						Κωδικός ΠΠ*	Ονομασία ΠΠ**		
5	4.11	Λιγότερο αναπτυγμένες περιφέρειες	4.11.9 - Ενίσχυση Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας στην Περιφέρεια Κρήτης	2.000.000	PSO806	Αριθμός νέων δομών/φορέων υγείας που υποστηρίζονται	Αριθμ. δομών				4	160	Μέτρα για τη βελτίωση της προσβασιμότητας, της αποτελεσματικότητας και της ανθεκτικότητας των συστημάτων υγειονομικής περίθαλψης (εξαιρουμένων των υποδομών)	1.700.000	2.000.000
					PSR806	Αριθμός επωφελουμένων των νέων δομών/φορέων υγείας	Αριθμ. Ατόμων		2021-2029		-				

* Για την περίπτωση του Προγράμματος Αλιείας, Υδατοκαλλιέργειας και Θάλασσας (ΠΑΛΥΘ) το πεδίο αφορά τους τύπους παρέμβασης

** Τα πεδία δύνανται να μην συμπληρωθούν στην περίπτωση του ΠΑΛΥΘ αν δεν είναι δυνατή η κατανομή του π/υ σε χαμηλότερο επίπεδο από αυτό της δράσης.

Προτεραιότητα	Στόχος Πολιτικής	Ταμείο	Ειδικός Στόχος	Δράση	Κύριες ομάδες στόχου συμμετεχόντων/ Φορείς	Δείκτες Εκροών	Δείκτες Αποτελεσμάτων
5	4	EKT+	4.11	4.11.9	Πολίτες της Κρήτης - Ψυχικά ασθενείς που λαμβάνουν υπηρεσίες υποστήριξης	PSO806	PSR806



Αναμενόμενος χρόνος έκδοσης πρόσκλησης

	Εκτιμώμενες Ημερομηνίες
Συμμόρφωση με την αρχή μη πρόκλησης σημαντικής βλάβης*	ΔΕΝ ΑΦΟΡΑ
Προγραμματικές δεσμεύσεις**	ΔΕΝ ΑΦΟΡΑ
Έγκριση κριτηρίων επιλογής πράξης	Σεπτέμβριος 2024
Άλλο: _____	
Εκτιμώμενος χρόνος έκδοσης πρόσκλησης ή προσκλήσεων	3ο τετράμηνο 2024

